



Wir als Frauenarztpraxis AIDA bieten seit Januar 2011 metabolic balance, ein ganzheitliches Stoffwechselprogramm, an.

Damit können Sie Ihr Gewicht regulieren, aber auch langfristig etwas für Ihre Gesundheit tun.

Metabolic balance basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Ernährung und Funktionsweise des Stoffwechsels. Aufgrund der persönlichen Blutwerte wird ein individueller Ernährungsplan erstellt, der unter Beachtung weiterer Maßnahmen und Ernährungsregeln den Stoffwechsel, damit auch die Hormone, wieder ins Gleichgewicht bringt.

Es geht darum, bei der Ernährungsumstellung nicht zu hungern und trotzdem bzw. gerade deshalb Gewicht zu reduzieren ohne Jojo-Effekt, Blutzuckerspiegel und Blutdruck im normalen Bereich zu halten, Essen ohne schlechtes Gewissen genießen zu können und Vitalität wieder zu gewinnen.

Nach vorheriger Anmeldung findet ein ausführliches Informationsgespräch in den Räumlichkeiten der Frauenarztpraxis, Kappusstiege 15, 46282 Dorsten statt. Im Anschluß erfolgt eine intensive Betreuung für diejenigen, die sich für das Stoffwechselprogramm entscheiden, um gesund zu leben - ein Leben lang.

Zur Vorbereitung ist eine Anmeldung wünschenswert, persönlich oder unter der Telefonnummer 02362/ 20200.